

Утверждаю:
Руководитель Э.М.Антипов
18.10.2022г.

МЕНЮ
Дет.сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	3-7 лет	Цена
Завтрак		
Каша манная на молоке	180	
Какао с молоком	180	
Бутерброд с маслом	65	
Итого за завтрак	425	
10 часов		
Апельсин	82	
Итого за 2 завтрак	82	
Обед		
Салат из моркови	60	
Суп гороховый	200	
Каша перловая с мясным гуляшом	130\80	
Компот из изюма	180	
Хлеб	40	
Итого за обед	690	
Ужин		
Вареники с творогом	60	
Чай сладкий	180	
Хлеб	30	
Итого за полдник	270	
Итого за день	1467	

Итого сумма меню:

94,73

18 октябрь 2022г. Всего- 18 человек	ЗАВТРАК			2-ой завтрак		ОБЕД					ПОЛДНИК			Итого на 1 ребенка (г)	Итого на общее количество (кг)	Цена	Сумма
Наименование продуктов	Каша манная	Какао с молоком	Хлеб с маслом	Апельсин	Салат из моркови	Суп гороховый с картофелем	Каша перловая с мясным гуляшом	Компот из изюма	Хлеб	Вареники с творогом	Чай сладкий	Хлеб					
манка	0,025												0,025	0,45	55	24,75	
сахар	0,005	0,01						0,015		0,003	0,01		0,043	0,774	98	75,852	
соль	0,001				0,001	0,002	0,003			0,002			0,009	0,162	21	3,402	
молоко	0,115	0,055											0,17	3	65	195	
масло сливочное	0,005		0,01				0,005						0,02	0,36	870	313,2	
какао		0,005											0,005	0,09		0	
хлеб			0,02						0,04				0,06	3	29	87	
апельсин				0,082									0,082	1,4	169	236,6	
курица						0,03	0,04						0,07	1,26	251	316,26	
картофель						0,07							0,07	1,26		0	
горох						0,02							0,02	0,36	60	21,6	
морковь					0,05	0,005	0,005						0,06	1,08		0	
лук					0,005	0,005	0,005						0,015	0,27	56	15,12	
масло растит.					0,005	0,005	0,005						0,015	0,27	150	40,5	
перловка							0,04						0,04	0,72	44	31,68	
том.паста							0,002						0,002	0,036	263	9,468	
изюм								0,01					0,01	0,18	247	44,46	
творог										0,055			0,055	1	220	220	
яйцо										0,2			0,2	4		0	
мука										0,03			0,03	0,54	32	17,28	
сметана										0,011			0,011	1	53	53	
чай											0,005		0,005	0,09		0	
Итого																1705,17	
Итого на 1 ребенка																94,73	

Врач (диетсестра) _____

Принял повар _____

Выдал кладовщик _____

Работник бухгалтерии _____

Неделя 1

День 1

Возрастная категория: Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Калории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша овсянная на молоке	150	4,5	6,0	16,8	139,2	№221о ТИ Москва, 2006
	Какао с молоком	180	2,8	3,9	20,2	127,1	№434 ТИ Москва 2006
	Бутерброд с маслом сливочным	65	2,5	5,6	16,3	125,6	№1/1 сб. Школа, 2004
	Итого за завтрак	395	9,8	15,5	53,3	391,9	
2 ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,6	0,6	20,7	90,6	№458/1 ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	100	0,6	0,6	20,7	90,6	
ОБЕД	Нарезка огурцы с помидорами	60	0,6	4,3	2,3	50,0	№19, 178 блюд, мет.указания, Москва
	Суп-лапша домашняя	200	2,7	3,2	14,1	96,0	№20/2/86 сб. 788 блюд, Могильный
	Капуста тушеная	130	1,5	2,9	13,5	86,1	№369/2 ТИ Москва 2006
	Курица отварная	80	16,5	7,7	18,4	208,9	№341/1 ТИ Москва 2006
	Компот из с/фруктов	180	0,2	0,0	15,5	62,6	№412/2 ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	700	25,8	19,1	86,0	618,6	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный запеченный	200	20,1	12,5	39,7	351,7	№253/1 ТИ Москва 2006
	Чай с лимоном	180	0,3	0,0	13,6	55,4	№431а ТИ Москва 2006
	Зефир	20	1,1	0,5	17,9	80,5	Вне сборников
	Итого за полдник	400	21,5	13,0	71,2	487,6	
	Итого за день:	1595	57,6	48,2	231,2	1588,8	

Неделя 1

День 2

Возрастная категория: Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Каллории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200	6,3	5,7	20,5	158,1	№133/3 ТИ Москва 2006
	Чай с сахаром	180	0,1	0,04	19,0	77,0	
	Бутерброд с джемом	75	0,2	3,7	20,6	116,0	№3, ТИ Москва 2006
	Итого за завтрак	455	6,7	9,4	60,1	351,1	
2 ЗАВТРАК	Снежок	180	4,2	5,8	7,3	97,8	№439а ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	180	4,2	5,8	7,3	97,8	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	4,9	5,8	12,1	120,2	№83 ТИ Москва 2006
	Картофельное пюре	130	2,6	1,0	15,5	81,2	№3/3 сб. 280 блюд
	Мясо тушеное	80	18,1	8,4	12,5	198,16	№292/1 ТИ Москва 2006
	Кисель	180	0,1	0,0	19,1	77,0	№332, ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	640	30,0	16,2	81,4	591,6	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	200	18,1	12,9	35,1	328,5	№263а/1, ТИ Москва 2006
	Чай с молоком	180	1,6	1,6	12,4	70,8	№432а, ТИ Москва 2006
	Груша	100	0,6	0,6	20,7	90,6	№458а ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	480	20,3	15,1	68,2	490,0	
	Итого за день:	1655	61,2	46,4	217,0	1530,5	

Неделя 1

День 3

Возрастная категория: Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Каллории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшенная на молоке	180	4,3	5,6	18,2	140,4	№221п ТИ Москва 2006
	Кофейный напиток на молоке	180	1,3	0,9	12,4	62,8	№433, ТИ Москва 2006
	Бутерброд с сыром	70	2,6	7,2	13,2	128,0	№4а, ТИ Москва 2006
	Итого за завтрак	430	8,2	13,7	43,8	331,2	
2 ЗАВТРАК	Апельсин	100	0,6	0,6	20,7	90,6	№458г ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	100	0,6	0,6	20,7	90,6	
ОБЕД	Маринад овощной без томата	60	0,4	2,0	7,3	49,3	№828 сб. 1461 блюдо, Здобнов
	Суп крестьянский с крупой	200	1,5	5,1	21,9	139,5	№108а/1 ТИ Москва 2006
	Рыба запеченная с картофелем по-русс	200	11,8	5,8	35,8	242,6	№275, ТИ Москва 2006
	Компот из с/фруктов	180	0,2	0,0	15,5	62,6	№412/2 ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	690	18,2	13,9	102,7	609,1	
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	100	6,1	4,5	39,9	224,5	№471 сб. Санкт-Петербурга
	Запеканка картофельная с печен	200	9,4	11,2	29,1	254,6	№332д ТИ Москва 2006
	Бифидок	180	4,2	5,8	7,3	97,8	№4396 ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	480	19,7	21,5	76,3	577,0	
	Итого за день:	1700	46,7	49,7	243,5	1607,8	

Неделя 1

День 4

Возрастная категория: Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Калории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке	180	3,0	5,2	17,3	128	№221м ТИ Москва, 2006
	Какао с молоком	180	2,8	3,9	20,2	127,1	№434 ТИ Москва 2006
	Бутерброд с маслом сливочным	65	2,5	5,7	16,3	126,1	№1/1 сб. Школа, 2004
	Итого за завтрак	425	8,3	14,8	53,8	381,2	
2 ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,6	0,6	20,7	90,6	№458/1 ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	100	0,6	0,6	20,7	90,6	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоком	60	0,5	4,3	6,2	65,5	№40 сб. 788 блюд, Могильный
	Суп гороховый с картофелем	200	2,2	0,8	16,6	82,4	№66 сб. 550 диетических блюд
	Каша перловая рассыпчатая	130	1,1	0,7	18,9	86,3	№1129 сб. 1461 блюдо, Здобнов
	Мясо отварное с красным соусом	80	12,6	8,2	9,7	163,0	№289/1 ТИ Москва 2006
	Сок персиковый	180	0,9	0,1	25,6	106,8	№407а, ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	700	21,6	15,1	99,2	619,0	
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	200	18,2	12,1	25,2	282,5	№268 ТИ Москва 2006
	Коржик молочный	100	6,5	8,1	45,0	278,9	Вне сборников
	Кефир	180	4,2	5,8	7,3	97,8	№434 ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	480	28,9	26,0	77,5	659,2	
	Итого за день:	1705	59,4	56,4	251,2	1750,0	

Неделя 1

День 5

Возрастная категория:

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Каллории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша гречневая на молоке	180	4,3	7,2	18,9	157,6	№221г ТИ Москва 2006
	Чай с молоком	180	1,6	1,6	12,4	70,8	№432а, ТИ Москва 2006
	Бутерброд с джемом	75	0,2	3,7	20,6	116,0	№3, ТИ Москва 2006
	Итого за завтрак	435	6,2	12,5	51,8	344,4	
2 ЗАВТРАК	Груша	100	0,6	0,6	20,7	90,6	№458а ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	100	0,6	0,6	20,7	90,6	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	60	1,5	1,7	3,2	34,1	№45/3, ТИ Москва 2006
	Свекольник	200	5,4	9,2	20,8	187,6	№55/35, сб. Пермь 2001
	Картофель запеченный в соусе сметанном	130	4,6	2,9	25,3	145,7	№197/3 ТИ Москва 2006
	Тефтели рыбные	80	12,5	7,0	9,1	149,2	№288/3 ТИ Москва 2006
	Кисель	180	0,1	0,0	21,2	85,6	№420, ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	700	28,4	21,8	101,8	717,2	
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	5,1	9,5	35,8	249,1	№445,1, сб. Школа, 2004
	Конфета шоколадная	20	0,5	8,0	11,0	118,0	Вне сборников
	Компот из изюма	200	0,2	0,0	37,2	149,5	№408 ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	320	5,8	17,5	84,0	516,6	
	Итого за день:	1715	40,9	52,4	258,3	1668,9	

Неделя 2

День 6

Возрастная категория: Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Калории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша рисовая на молоке	180	4,3	6,3	16,3	139,1	№221р ТИ Москва 2006
	Какао с молоком	180	2,8	3,9	20,2	127,1	№434 ТИ Москва 2006
	Бутерброд с сыром	70	2,6	7,2	13,2	128,0	№4а, ТИ Москва 2006
	Итого за завтрак	430	9,7	17,4	49,7	394,2	
2 ЗАВТРАК	Йогурт	180	4,2	5,8	7,3	97,8	№439и ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	180	4,2	5,8	7,3	97,8	
ОБЕД	Свекла с раст.маслом	60	0,7	4,3	5,8	64,4	№15а, 178 блюд, мет.указания, Москва
	Суп картофельный с клецками	200	3,5	3,7	18,5	121,5	№85 сб. 178 блюд
	Курица тушеная с овощами	200	17,2	12,9	25,5	286,9	№344а/3 ТИ Москва 2006
	Кофейный напиток на молоке	180	1,3	0,9	12,4	62,8	№433, ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	690	27,0	22,8	84,4	650,6	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный запеченный	200	20,1	12,5	39,7	351,7	№253/1 ТИ Москва 2006
	Пряник	30	1,9	1,1	31,1	142,1	Вне сборников
	Чай с молоком	180	1,6	1,6	12,4	70,8	№432а, ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	410	23,7	15,3	83,2	564,6	
	Итого за день:	1710	64,5	61,2	224,6	1707,3	

Неделя 2

День 7

Возрастная категория:

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Калории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная на молоке	180	5,1	6,5	16,1	143,3	№221/1 ТИ Москва, 2006
	Кофейный напиток на молоке	180	1,2	0,8	11,2	56,6	№433, ТИ Москва 2006
	Бутерброд с маслом сливочным	65	2,5	5,65	16,3	126,1	№1/1 сб. Школа, 2004
	Итого за завтрак	425	8,77	12,96	43,56	325,96	
2 ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,6	0,6	20,7	90,6	№458/1 ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	100	0,60	0,60	20,70	90,60	
ОБЕД	Салат из капусты с яблоками	60	1,03	5,15	5,16	71,11	№25 ТИ Москва 2006
	Борщ Сибирский	200	4,1	6,2	17,8	143,4	№85 ТИ Москва 2006
	Макароны отварные	130	2,84	1,12	23,7	116,24	№246 ТИ Москва 2006
	Котлета мясная, паровая	80	14,5	5,5	2,8	118,73	№3106 ТИ Москва 2006
	Компот из кураги	180	0,15	0	16,23	65,52	№413 ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	700	26,92	18,96	87,92	630,00	
ПОЛДНИК	Пирожок с картошкой печеный	100	4,4	9,5	38,9	258,7	№476к, ТИ Москва 2006
	Мармелад	20	1,10	0,5	19,2	85,7	Вне сборников
	Какао с молоком	180	2,8	3,9	20,2	127,12	№434 ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	300	8,26	13,92	78,30	471,52	
	Итого за день:	1525	44,55	46,44	230,48	1518,08	

Неделя 2

День 8

Возрастная категория:

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Калории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на молоке	150	4,5	6,0	16,8	139,2	№221о ТИ Москва, 2006
	Чай с молоком	180	1,6	1,6	12,4	70,8	№432а, ТИ Москва 2006
	Бутерброд с джемом	75	0,2	3,7	20,6	116,0	№3, ТИ Москва 2006
	Итого за завтрак	405	6,38	11,29	49,73	326,05	
2 ЗАВТРАК	Снежок	180	4,2	5,8	7,3	97,8	№439а ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	180	4,20	5,76	7,30	97,84	
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом	60	1,6	3,5	12,1	86,5	№35/19 М.м. Орг.дет.питания, Конь
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	3,5	5,8	18,2	139	№87 сб. 500 блюд
	Жаркое по-домашнему	200	12,1	12,4	29,1	276,4	№294, ТИ Москва 2006
	Чай каркаде	180	0,5	0,0	1,0	6,0	№131, 178 блюд, мет.указания, Москва
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	690	22,00	22,74	82,57	622,94	
ПОЛДНИК	Булочка Янтарная	100	3,3	12,2	38,4	276,6	№489 ТИ Москва 2006
	Суфле творожное	200	14,5	11,1	24,3	255,1	№268 ТИ Москва 2006
	Сок персиковый	180	0,9	0,1	25,6	106,8	№407а, ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	480	18,70	23,39	88,30	638,51	
	Итого за день:	1755	51,28	63,18	227,90	1685,34	

Неделя 2

День 9

Возрастная категория: Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Калории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200	6,3	5,7	20,5	158,1	№133/3 ТИ Москва 2006
	Чай с лимоном	180	0,3	0,0	13,6	55,4	№431а ТИ Москва 2006
	Бутерброд с сыром	70	2,6	7,2	13,2	128,0	№4а, ТИ Москва 2006
	Итого за завтрак	450	9,17	12,86	47,29	341,58	
2 ЗАВТРАК	Бифидок	180	4,2	5,8	7,3	97,8	№4396 ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	180	4,20	5,76	7,30	97,84	
ОБЕД	Маринад овощной без томата	60	1,4	2,0	7,3	53,2	№828 сб. 1461 блюдо, Здобнов
	Рассольник Домашний	200	3,4	8,6	18,9	166,3	№103/2 ТИ Москва 2006
	Плов из отварной говядины	150	12,5	31,5	20	413,5	№304а ТИ Москва 2006
	Компот из с/фруктов	180	0,15	0	17,23	69,52	№412/2 ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	640	21,75	43,12	85,63	817,55	
ПОЛДНИК	Вафли	24	1,3	5,7	13,6	111,12	Вне сборников
	Макароны запеченные с яйцом	200	9,1	6,1	39,2	248,1	№71/208 сб. 788 блюд, Могильный
	Чай с молоком	180	1,6	1,6	12,4	70,8	№432а, ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	404	12,08	13,45	65,16	430,06	
	Итого за день:	1524	47,20	75,19	205,38	1687,03	

Неделя 2

День 10

Возрастная категория: Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса, гр.	Пищевые вещества			Калории	№ рецепта
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке	180	3,0	5,2	17,3	128	№221 ТИ Москва, 2006
	Какао с молоком	180	2,8	3,9	20,2	127,1	№434 ТИ Москва 2006
	Бутерброд с маслом сливочным	65	2,5	5,65	16,3	126,1	№1/1 сб. Школа, 2004
	Итого за завтрак	425	8,26	14,77	53,80	381,17	
2 ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,6	0,6	19,7	86,6	№458/1 ТИ Москва 2006
	Итого за 2 завтрак	100	0,60	0,60	19,70	86,60	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,1	3,6	14,9	112,4	№96/3 ТИ Москва 2006
	Гарнир сложный (рис с овощами)	130	3,9	4,2	15,1	113,8	№60 ТИ Москва 2006
	Суфле рыбное	80	15,2	8,9	19,7	219,7	№285 ТИ Москва 2006
	Сок персиковый	180	0,9	0,1	25,6	106,8	№407а, ТИ Москва 2006
	Хлеб ржаной	25	2,3	0,8	10,0	55,8	№481/1 ТИ Москва 2006
	Хлеб пшеничный	25	2,1	0,3	12,2	59,3	№480/1 ТИ Москва 2006
	Итого за обед	640	29,40	17,79	97,50	667,71	
ПОЛДНИК	Пряник	30	1,9	1,1	31,1	142,1	Вне сборников
	Запеканка творожная	200	18,2	12,1	25,2	282,5	№268 ТИ Москва 2006
	Кофейный напиток на молоке	180	1,27	0,91	12,38	62,8	№433, ТИ Москва 2006
	Итого за полдник	400	19,63	13,11	53,54	487,37	
	Итого за день:	1565	57,89	46,27	224,54	1622,85	

Содержание БЖУ и калорий. Возрастная категория: 3-6 лет

	Б.	Ж.	У.	Кал.
Суточная норма.	54	60	261	1800
Норма при 4 раз.питании	49	54	235	1620
Факт., в среднем за 10 дн.	48,6	54,6	232,9	1618,4

Распределение калорийности в % отношении за 10 дней

	1 з-к	2 з-к	обед	полд.усил.
Норма	20	5	35	30
Факт	19,7	5,2	36,2	28,9

Масса порций.

	Норма	Факт.
Каши, отд.блюда	150-200	180-200
Салаты	50-60	60
Супы	180-200	200
Мясное/рыбное	70-80	80
Гарнир	130-150	130
Напитки	180-200	180
Фрукты	100	100

Суммарный объем блюд, средний за 10 дн.

	Не менее	Факт.
Завтрак	400	428
2 завтрак	100	132
Обед	600	679
Полдник	400	415

Витамины и минеральные вещества

	С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	І
День 1	42,00	0,71	0,88	425,0	8,27	795,0	709,0	171,0	8,35	529,0	0,08	0,018	1,71
День 2	41,00	0,69	0,85	421,0	8,29	791,0	701,0	169,0	8,12	525,0	0,08	0,017	1,72
День 3	45,00	0,80	0,89	448,0	8,90	805,0	715,0	181,0	8,89	541,0	0,09	0,019	1,81
День 4	47,00	0,89	0,98	468,0	9,70	832,0	728,0	188,0	9,50	557,0	0,10	0,020	1,85
День 5	46,00	0,87	0,94	458,0	9,37	815,0	725,0	184,0	9,10	545,0	0,09	0,019	1,84
День 6	47,00	0,84	0,96	461,0	9,50	811,0	731,0	189,0	9,50	551,0	0,10	0,019	1,89
День 7	42,00	0,70	0,81	429,0	8,30	799,0	705,0	170,0	8,41	528,0	0,08	0,017	1,75
День 8	48,00	0,85	0,95	466,0	9,25	821,0	731,0	191,0	9,90	527,0	0,10	0,020	1,91
День 9	47,00	0,83	0,96	475,0	9,20	822,0	739,0	189,0	9,85	553,0	0,10	0,019	1,87
День 10	44,00	0,71	0,85	441,0	8,71	801,0	715,0	175,0	8,75	539,0	0,09	0,015	1,71
Итого в ср	44,9	0,79	0,91	449,2	8,95	809,2	719,9	180,7	9,0	539,5	0,09	0,0183	1,81

Норма сут	50,0	0,9	1,0	500,0	10,0	900,0	800,0	200,0	10,0	600,0	0,1	0,02	2,0
Норма пр	45,0	0,8	0,9	450,0	9,0	810,0	720,0	180,0	9,0	540,0	0,09	0,018	1,8
Отклонен	0,2	1,25	1,1	0,2	0,55	0,01	0,01	0,38	0	0,09	0	1,66	0,55